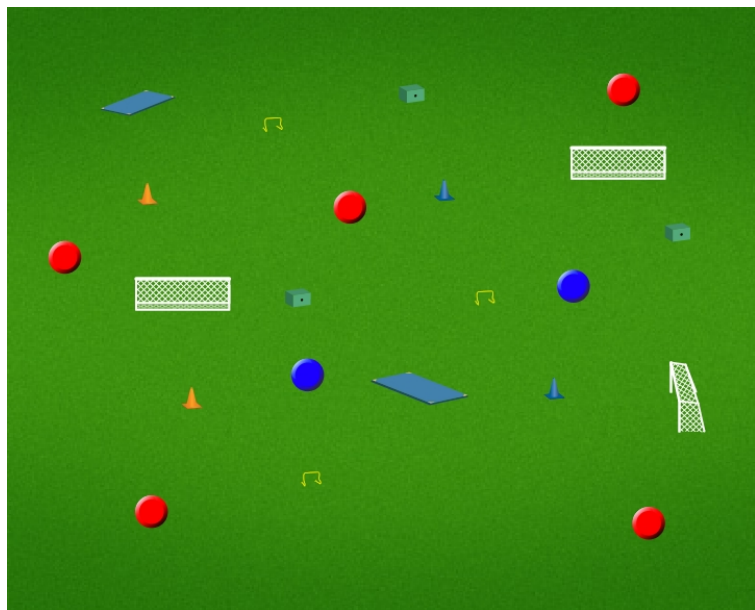


Honička s překážkami



CÍLOVÉ KATEGORIE

Přípravky

CÍL CVIČENÍ/HRY

- rozvoj rychlosti
- rozvoj kreativity

POPIS CVIČENÍ/HRY

- hráči hrají klasickou honičku
- po hřišti rozmístíme pomůcky, za které se mohou děti vychytrale schovávat

POMŮCKY

- branky, kužely, mety, míče

VARIANTY

- do cvičení zapojíme míč

KOUČINK

- sledujeme aktivitu dětí
- činnost s míčem (zda míč vodí, či ho honí)

Krádež pokladu



CÍLOVÉ KATEGORIE

Přípravky, mladší žáci

CÍL CVIČENÍ/HRY

Vedení míče, orientace v prostoru, krytí míče, týmová spolupráce

POPIS CVIČENÍ/HRY

Hráči jsou rozděleni na 2 týmy. V rozích čtvercového hřiště jsou 4 "domečky", každý z týmů má 2. Hráči se snaží z "truhly" (prostor uprostřed území) nosit do svých domečků poklad, který mohou představovat různé předměty (mety, míče, atd.). Celou dobu ale musí vést nohou svůj míč, který mu mohou protihráči ukopnout, je proto nucen si ho při vedení zároveň i kryt a neztratit. Vyhrává ten tým, který má po sebrání všech předmětů z truhly více ukořistěných ve svých domečcích.

VARIANTY

1. Rozdělení na více týmů, každý tým může mít jen 1 domeček
2. Vedení míče může být záměrně pouze slabší nohou
3. S domečky mohou být v rozích také branky, před položením předmětu do domečku musí dát hráč gól svým míčem
4. Předměty v truhle mohou mít různou hodnotu (meta 1 bod, míč 2 body, gymbal 3 body, atd.)
5. Po ukořistění všech předmětů z truhly si hráči mohou začít krást předměty i ze svých domečků, musí tedy týmově řešit i obranu svého pokladu