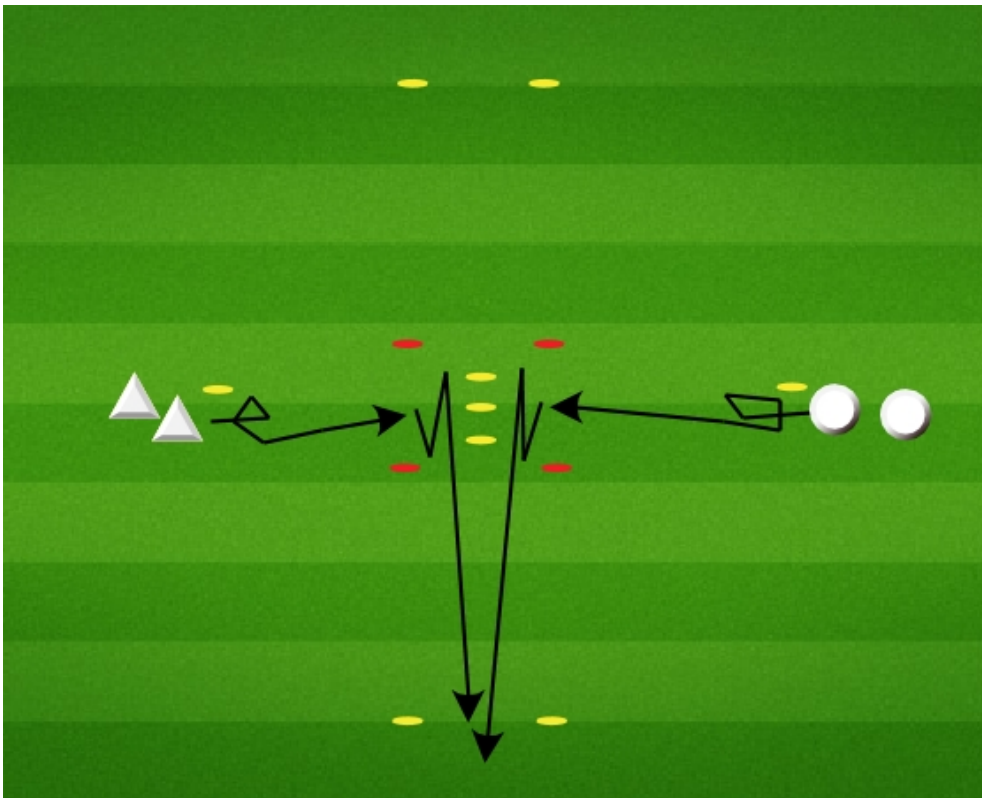
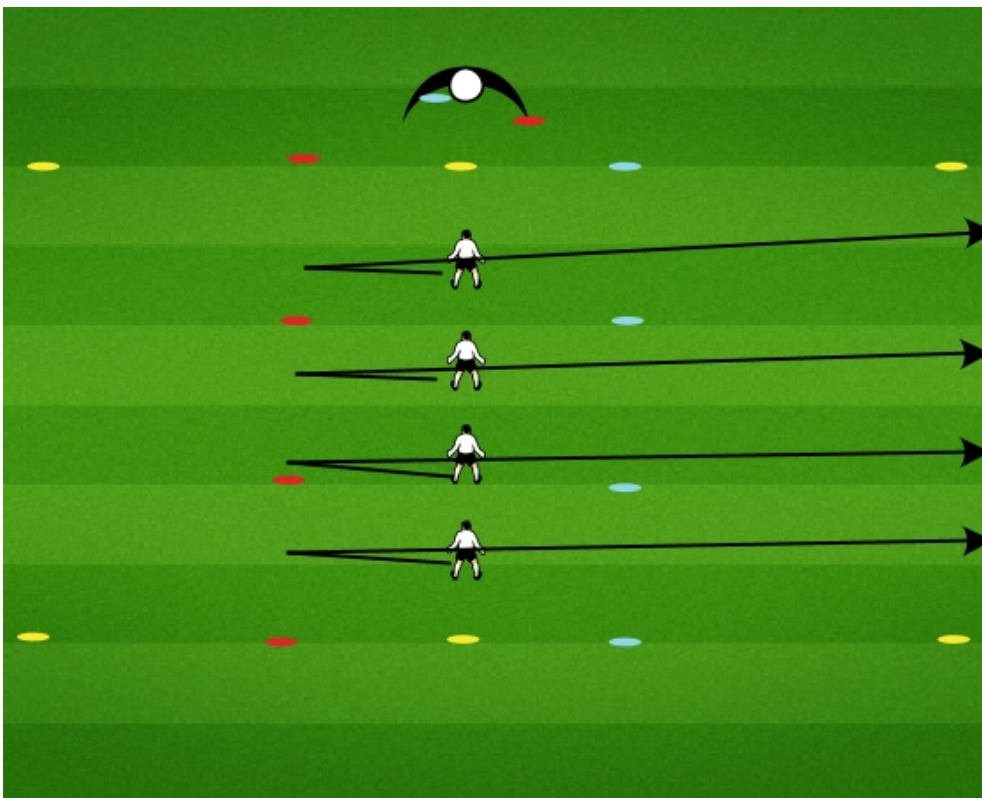


## Rychlost klamavé pohyby



Na startu obratnostní či koordinační prvky.  
Ve čtverci pomocí klamavých pohybů  
naklamat obránce a utéct do jedné ze dvou  
branek. Soutěž formou

## Rychlost s reakcí a změnou směru



Reakce na sluchový nebo oční podnět.  
Určeným způsobem přesun k barvě mety x  
změna směru a vyražení .  
Soutěž jednotlivců nebo družstev.