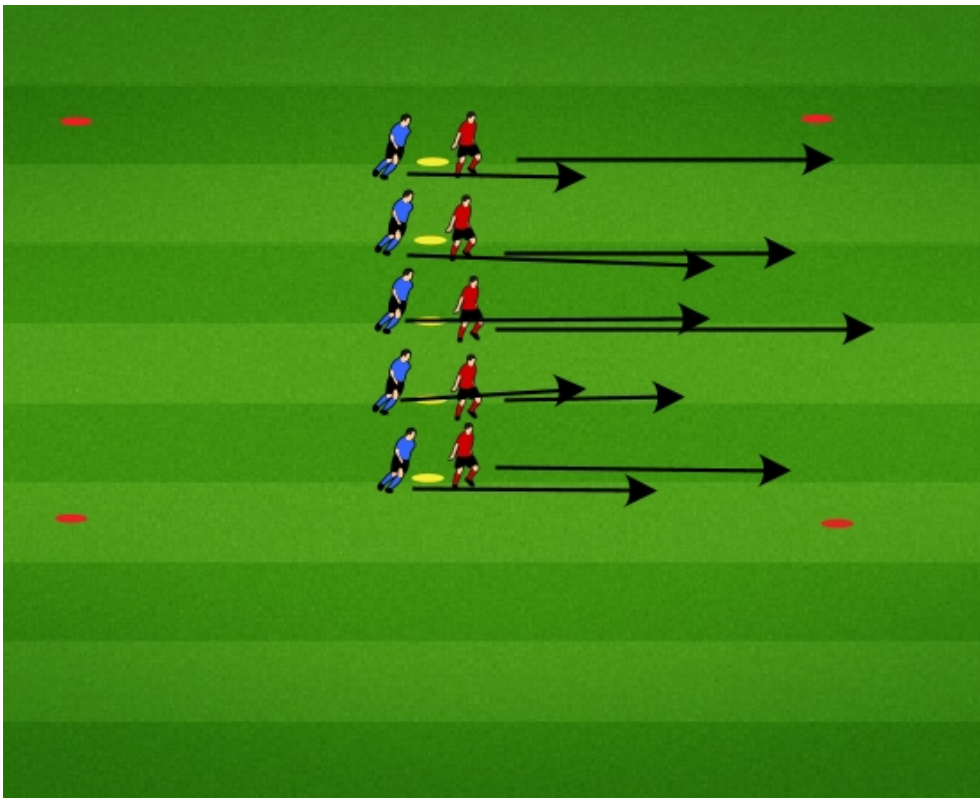
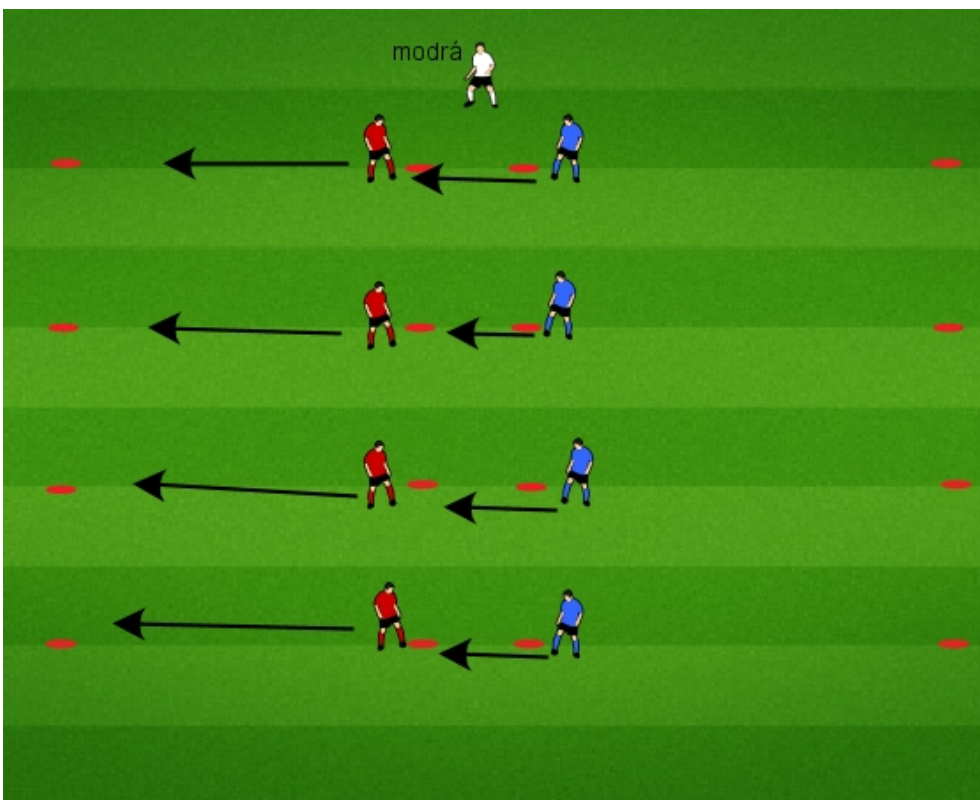


rychlost + reakce (rozliš na zemi)



Jsou předem určený chytači. Hráč, který utíká startuje tím že vezme rozliš do ruky. Soutěž bodujeme. Střídáme chytače po každém běhu.

rychlost modrá x červená



start na reakci (zrakovou, sluchovou)
Obměna s míčem: rozvoj reakční rychlosti
a dynamické techniky vedení míče.