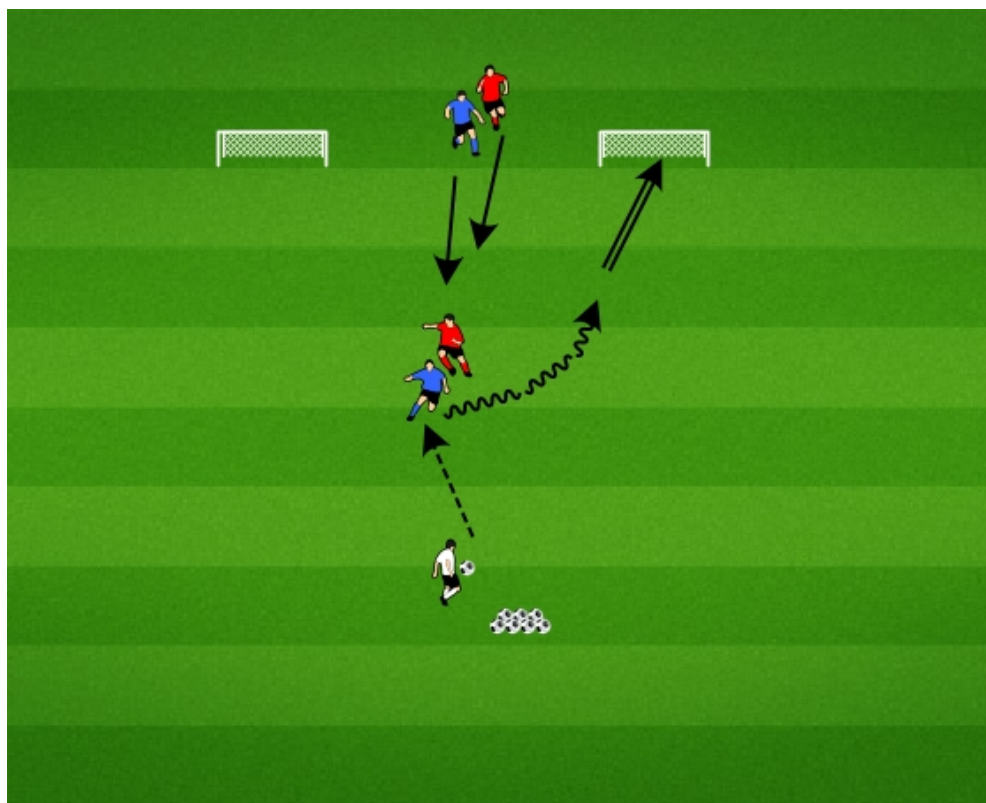


1x1 zády/zakrytí



Útočník se klamavým pohybem odpoutává od obránce v pohybu vpřed. Přihrávku dostává do zakrytí a následně se snaží uvolnit a zakončit.

Obránce získá bod přihrávkou do trenéra či vyvedením míče na úroveň trenéra.

a) do zakrytí a podržet obránce na zádech

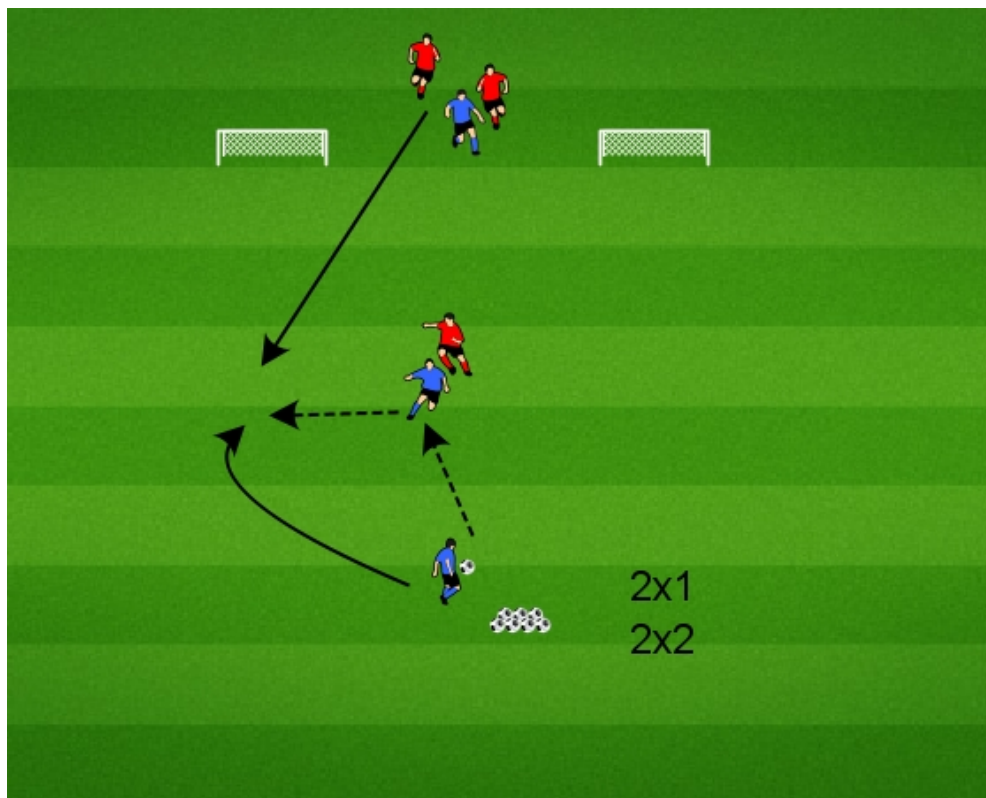
b) uvolnění prvním dotykem do pohybu za zády obránce

c) místo trenéra spoluhráč a po zakrytí se může nahravač zapojit do hry 2x1

d) stejné jako předchozí, ale může se zapojit i druhý obránce 2x2

e) z placek vytvořit linii, za kterou když obránce vytlačí útočníka, tak má bod. Nutí útočníka nalehnout do obránce a pomocí pokrytí/odstavení se otočit

1x1 zády/zakrytí



Útočník se klamavým pohybem odpoutává od obránce v pohybu vpřed. Přihrávku dostává do zakrytí a následně se snaží uvolnit a zakončit.

Obránce získá bod přihrávkou do trenéra či vyvedením míče na úroveň trenéra.

a) do zakrytí a podržet obránce na zádech

b) uvolnění prvním dotykem do pohybu za zády obránce

c) místo trenéra spoluhráč a po zakrytí se může nahravač zapojit do hry 2x1

d) stejné jako předchozí, ale může se zapojit i druhý obránce 2x2

e) z placek vytvořit linii, za kterou když obránce vytlačí útočníka, tak má bod. Nutí útočníka nalehnout do obránce a pomocí pokrytí/odstavení se otočit