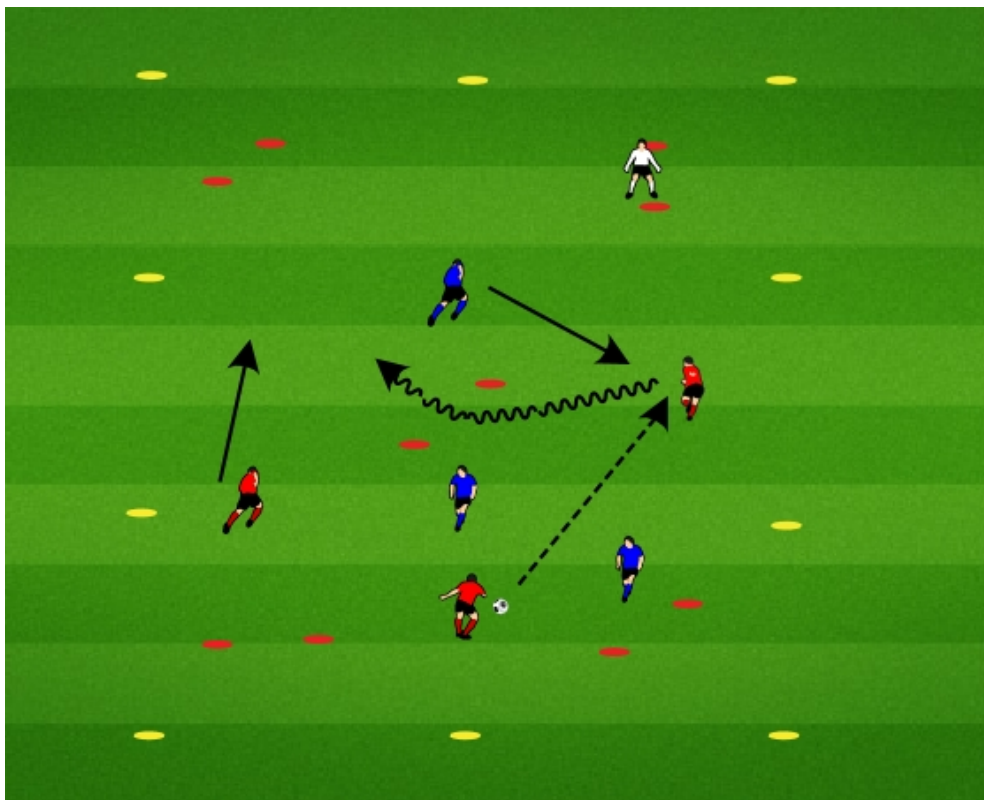
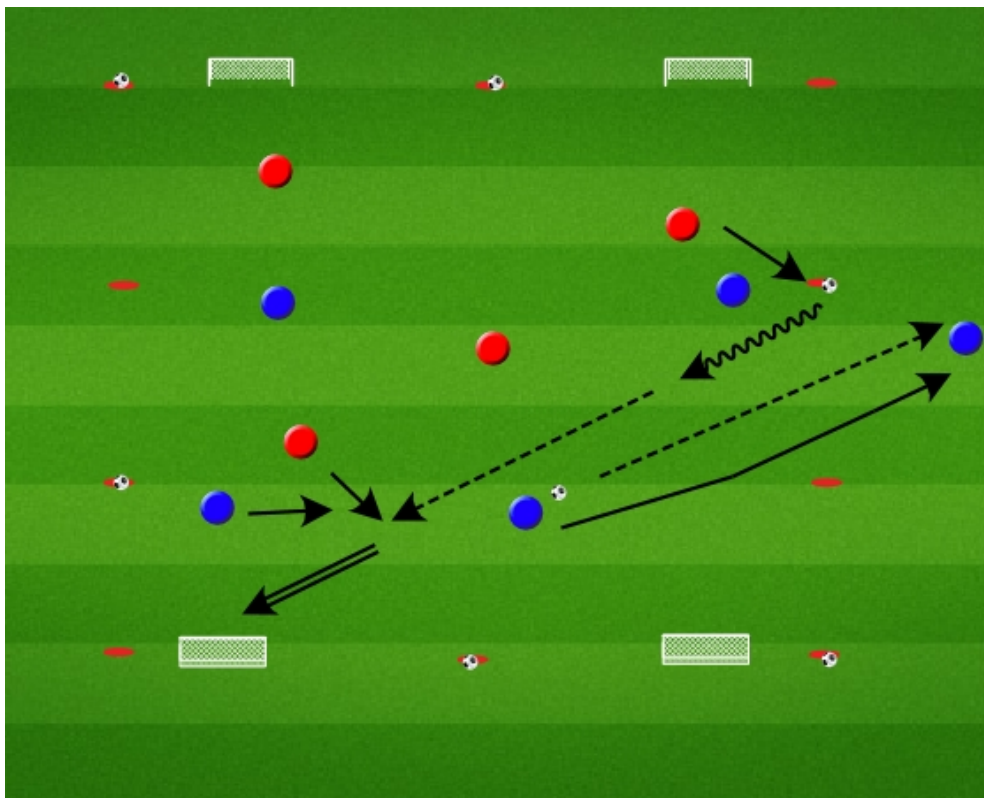


PH na vední míče



3x3 na 5 minibranek, gól provedením a náledně udžet míc na hrací ploše.
Trenér v průběhu hry zavírá libovolnou branky.
Důraz na pohyb hráčů bez míče.
Hledat volné branky pomocí změn směru.

PH na více branek s možností přechíslení



PH směrová. Hráč od kterého se míc dostane mimo hru, tak pro něj běží. Soupeř bere nejbližší míc na metě a snaží se využít přechíslení k dosažení branky. Aby se hráč mohl vrátit zpět do hry, tak musí umístit míc na volnou metu.
Obměna: počty hráčů