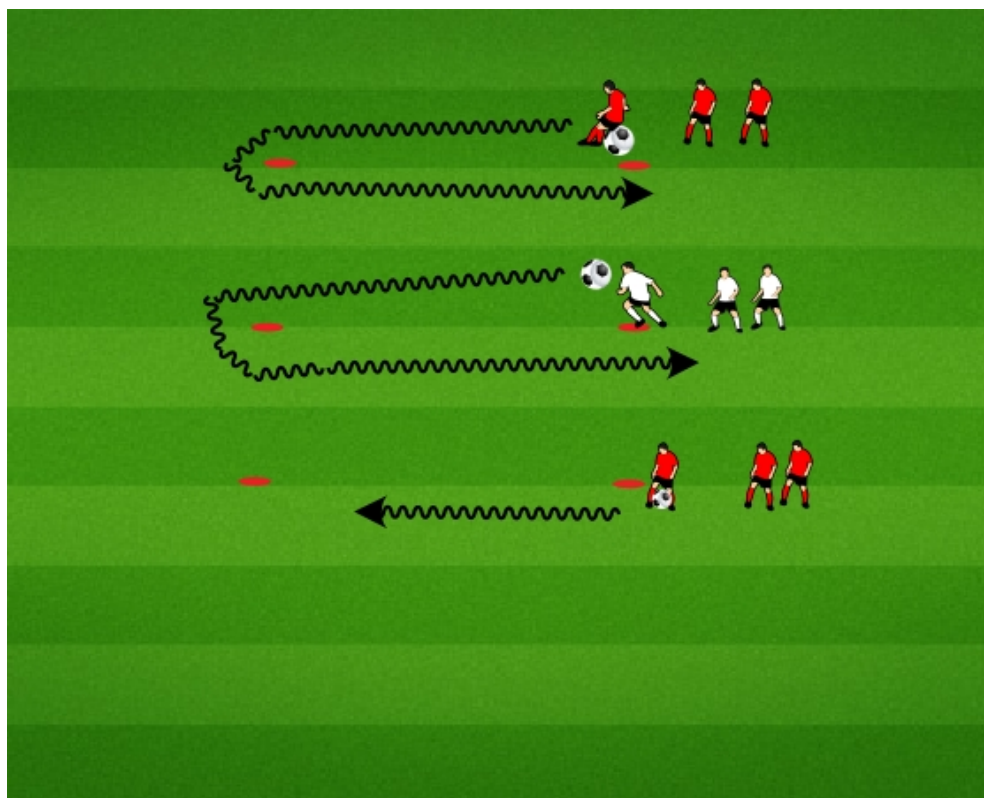


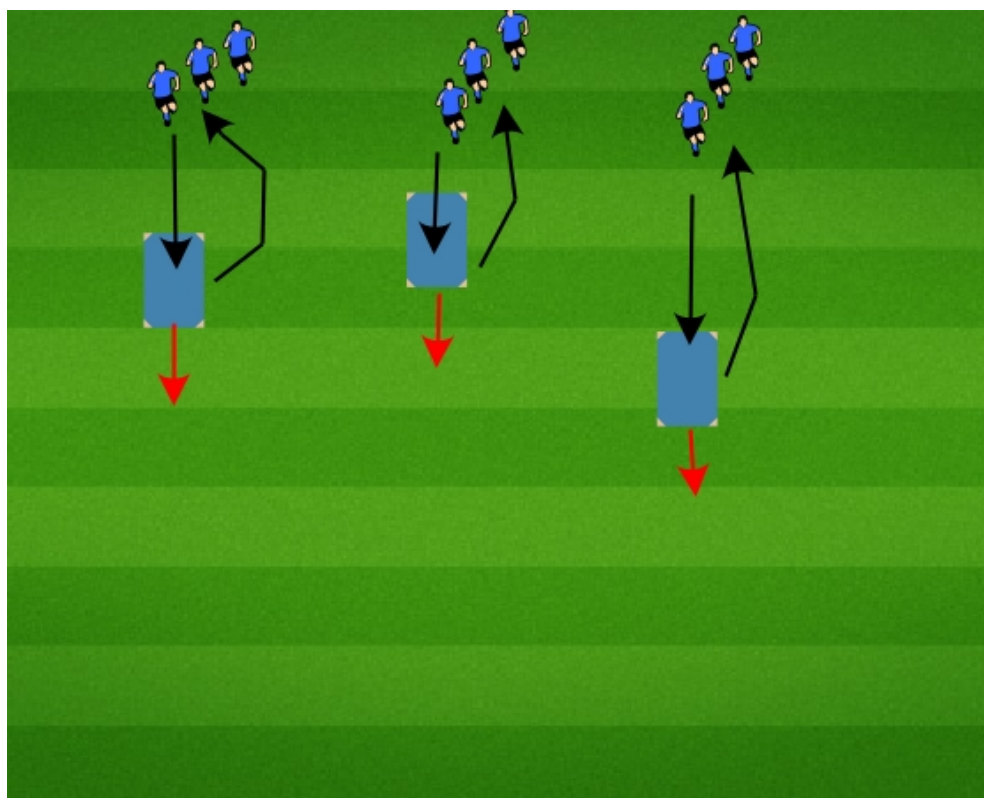
gymball - štafety



Štafetové závody

- 1) poskoky na gym. čelně - ruce posouvají míč
- 2) poskoky na gym. bočně - ruce posouvají míč
- 3) vedení gym. jen hlavou bez doteku míče jinou částí těla
- 4) gym. mezi nohama - běh, poskoky

lodě



Soutěž družstev, dopravit žíněňku do cíle za pomoci rozběhu a popředu skočit na žíněňku s cílem jí posunout co nejdál..