

Bacily



CÍLOVÉ KATEGORIE

Přípravky, mladší žáci

CÍL CVIČENÍ/HRY

- rozvoj síly, rychlosti, orientace v prostoru

POPIS CVIČENÍ/HRY

- na hřišti dva bacily (červení) - koho se dotknout, ten onemocní
- ostatní jsou doktoři, kteří musí nemocného odvézt (odtáhnout) k doktorovi (mimo hřiště)
- tam se nemocný uzdraví a může zase hrát

POMŮCKY

- mety, míče, žíněnky na lékárny

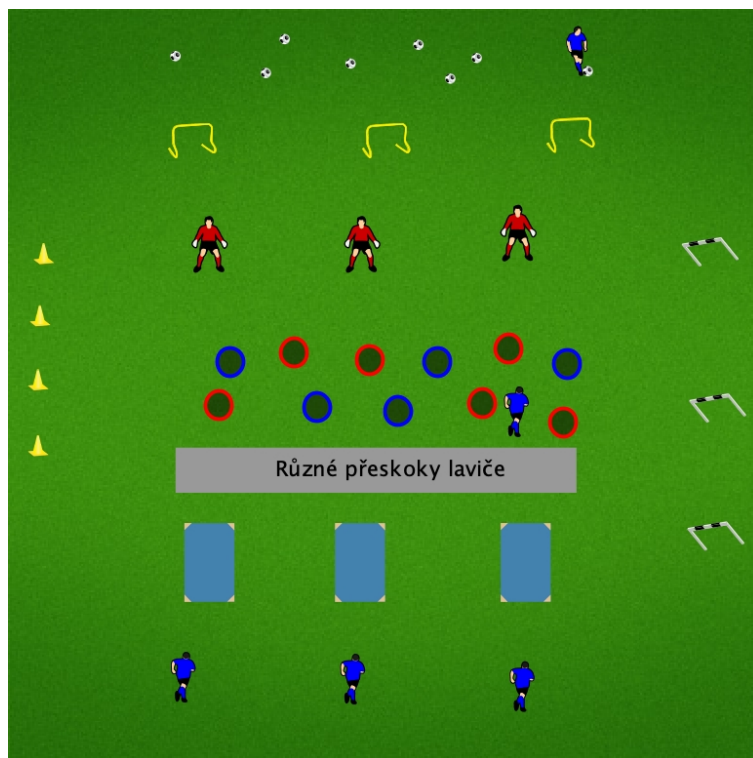
VARIANTY

- do lékárny musí děti nemocného odnést

KOUČINK

- jak jsou děti aktivní
- jak spolupracují při vytahování bacilů

Cesta přes les



CÍLOVÉ KATEGORIE

Minipřípravka, mladší přípravka

CÍL CVIČENÍ/HRY

- obratnost
- klamavé pohyby
- rychlost

POPIS CVIČENÍ/HRY

- děti prochází lesem - na cestě jsou chytající ZLOBŘI
- koho se dotknout, ten se vrací na začátek
- pokud se dětem podaří dostat na druhou stranu, tak vezme poklad (míč) a doveče ho do domečku
- děti si mohou vybrat jakoukoliv dráhu - cestu

POMŮCKY

- gymnastické pomůcky - vybavení tělocvičny

VARIANTY

- přidáváme těžší a těžší cvičení
- do role ZLOBŘŮ stavíme děti

KOUČINK

- správné provedení
- odvahy